



МЕНЮ 12 часов
Возрастная категория от 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
Масло сливочное 5	Джем фруктовый 20	Масло сливочное порционное 5	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 5	Масло сливочное порционное 5	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 5
Каша пшенная молочная 160	Масло сливочное порционное 5	Каша молочная «дружба» 160	Каша молочная жидкая манная 160	Омлет натуральный 100	Джем фруктовый 20	Каша кукурузная молочная 160	Джем фруктовый 20
Чай с сахаром и лимоном 180/2	Каша геркулесовая молочная жидкая 160	Напиток «здоровье» 180	Чай с сахаром 180	Каша гречневая молочная 160	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Каша пшенная молочная 160
Хлеб пшеничный 20	Кофейный напиток 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Какао с молоком стуженным 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Чай с молоком с сахаром 180
Сыр порционный 10	Хлеб пшеничный 30			Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30
Обед							
Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Напиток витаминизированный 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100
Суп гороховый на мясном бульоне со свиной 200/5	Борщ с капустой свежей и сметаной 200/10	Рассольник со сметаной и мясом 200/10/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 200/10/5	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/5	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/5	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом 200/10/5	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/5
Котлеты рубленые из курицы 70	Печень говяжья в соусе 50/50	Рыба в яйце 70	Оладьи из печени с морковью 70	Гуляш из мяса (свинина) 50/50	Курица тушеная с овощами 50/150	Ежики мясные с соусом 120/50	Тефтели из говядины 70/50
Рис отварной, свежая отварная с маслом 100/50	Вермишель отварная 130	Овощное пюре 130	Пюре картофельное 130	Греча отварная рассыпчатая 130	Компот из свежих плодов 180	Напиток ягодный 180	Греча отварная рассыпчатая 130
Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток ягодный 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из чернославя 180	Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Овощи свежие порционные 30
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Компот из сухофруктов 180
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30
Полдник							
Картофель и овощи тушеные в соусе 200	Сельдь с/с 35	Пудинг рисовый с джемом 170/30	Рагу овощное 180	Запеканка из творога с молоком стуженным 120/30	Овощи припущенные в молочном соусе 200	Зразы картофельные, соус молочный 120/50	Омлет натуральный 100
Чай с сахаром 180	Картофельное пюре 130	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 100	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180/2	Икра кабачковая 50
Кондитерское изделие 30	Выпечное изделие 70	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие 30	Хлеб пшеничный 30	Кондитерское изделие 30	Выпечное изделие 70	Чай с сахаром 180
Хлеб пшеничный 30	Чай каркаде	Чай каркаде	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 30

II Завтрак

Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Напиток витаминизированный 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100
Суп гороховый на мясном бульоне со свиной 200/5	Борщ с капустой свежей и сметаной 200/10	Рассольник со сметаной и мясом 200/10/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 200/10/5	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/5	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/5	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом 200/10/5	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/5
Котлеты рубленые из курицы 70	Печень говяжья в соусе 50/50	Рыба в яйце 70	Оладьи из печени с морковью 70	Гуляш из мяса (свинина) 50/50	Курица тушеная с овощами 50/150	Ежики мясные с соусом 120/50	Тефтели из говядины 70/50
Рис отварной, свежая отварная с маслом 100/50	Вермишель отварная 130	Овощное пюре 130	Пюре картофельное 130	Греча отварная рассыпчатая 130	Компот из свежих плодов 180	Напиток ягодный 180	Греча отварная рассыпчатая 130
Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток ягодный 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из чернославя 180	Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Овощи свежие порционные 30
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Компот из сухофруктов 180
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30
Полдник							
Картофель и овощи тушеные в соусе 200	Сельдь с/с 35	Пудинг рисовый с джемом 170/30	Рагу овощное 180	Запеканка из творога с молоком стуженным 120/30	Овощи припущенные в молочном соусе 200	Зразы картофельные, соус молочный 120/50	Омлет натуральный 100
Чай с сахаром 180	Картофельное пюре 130	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 100	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180/2	Икра кабачковая 50
Кондитерское изделие 30	Выпечное изделие 70	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие 30	Хлеб пшеничный 30	Кондитерское изделие 30	Выпечное изделие 70	Чай с сахаром 180
Хлеб пшеничный 30	Чай каркаде	Чай каркаде	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 30