Утверждаю

Рыжухин Сергей Александрович

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ г. СЕРГИЕВ ПОСАД ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ИНН 504216060927 ОГРНИП 312504204700011

МЕНЮ 12 часов

Возрастная категория от 1 до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло сливочное 5	Джем фруктовый 20	Масло сливочное порционное 5	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 5	Масло сливочное порционное 5	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 5	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 5
Каша пшенная молочная 130	Масло сливочное порционное 5	Каша молочная «дружба»130	Каша молочная жидкая манная 130	Омлет натуральный 100	Джем фруктовый 20	Каша кукурузная молочная 130	Джем фруктовый 20	Каша ячневая молочная жидкая 130	Каша рисовая молочна жидкая 130
Чай с сахаром и лимоном 180/2	Каша геркулесовая молочная жидкая 130	Напиток «здоровье»180	Чай с сахаром 180	Горошек зеленый консервированный 30	Каша гречневая молочная 130	Кофейный напиток на молоке 180	Каша пшеничная молочная 130	Чай с молоком с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180
Хлеб пшеничный 20	Кофейный напиток 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Какао с молоком 180	Какао с молоком сгущенным 180	Хлеб пшеничный 30	Кисломолочный напиток 100	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Сыр порционный 10	Хлеб пшеничный 30			Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30		
II Завтрак									
Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Напиток витаминизированный 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100	Фрукт по сезону 100	Сок фруктовый 100
Обед									
Суп гороховый на мясном бульоне со свининой180/5	Борщ с капустой свежей и сметаной 180/10	Рассольник со сметаной и мясом 180/10/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 180/10/5	Суп картофельный с крупой и рыбой (консервы) 180/10	Суп картофельный с бобовыми и мясом 180/5	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом 180/10/5	Суп картофельный с яйцом 180	Свекольник по домашнему со сметаной 180/10	Суп лапша домашняя курицей 180/10
Котлеты рубленые из курицы 60	Печень говяжья в соусе 50/50	Рыба в яйце 60	Оладьи из печени с морковью 60	Гуляш из мяса(свинина) 50/50	Курица тушеная с овощами 40/120	Ежики мясные с соусом 100/50	Котлеты рыбные 60	Тефтели из говядины 60	Суфле из курицы 60
Рис отварной, свекла отварная с маслом 100/50	Вермишель отварная 120	Овощное пюре 120	Пюре картофельное 120	Греча отварная рассыпчатая 120	Компот из свежих плодов 180	Напиток ягодный 180	Рис отварной 120	Греча отварная рассыпчатая 120	Пюре картофельное 120
Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток ягодный 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из чернослива 180	Компот из свежих плодов 180	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30	Овощи свежие (соленые, консервированные) порционные 30	Овощи свежие порционные 30	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30			Компот из кураги 180	Напиток витаминизированный 100	Хлеб ржаной30 Хлеб пшеничный 30
							Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	
Полдник									
Картофель и овощи, тушеные в соусе 150	Сельдь с/с 35	Пудинг рисовый с джемом 100/30	Рагу овощное 150	Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30	Овощи припущенные в молочном соусе 150	Зразы картофельные, соус молочный 120/50	Жаркое с курицей 200	Омлет натуральный 100	Макароны запеченные с сыром 180
Чай с сахаром 180	Пюре картофельное 120	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Молоко кипяченое 100	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180/2	Чай с сахаром 160	Икра кабачковая 50	Чай с сахаром 180
Кондитерское изделие 30	Выпечное изделие 70	Кондитерское изделие 30	Кондитерское изделие 30	Хлеб пшеничный 30	Кондитерское изделие 30	Выпечное изделие 70	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 30	Чай КАРКАДЕ 180		Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 20		Чай КАРКАДЕ 180	