**Развиваем речевое дыхание у детей**

Источником образования звуков речи является воздушная струя. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, достаточную громкость, соблюдение пауз, сохранение плавности речи и ее выразительность.

Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлиненным постепенным вдохом, профилактике болезней дыхательных путей. Правильное носовое дыхание способствует тренировке дыхательной мускулатуры, улучшает местное и мозговое кровообращение, препятствует разрастанию аденоидов, предохраняет от переохлаждения

**Цель дыхательных упражнений –** научить детей быстро, бесшумно производить вдох и рационально, экономно использовать воздух на выдохе.

 С детьми дошкольного возраста полезно проводить ежедневно ( в зависимости от возраста от 2 до 6 минут) **следующие игры для формирования правильного речевого дыхания:**

● Дуть на снежинки, листики, бабочки, капельки, прикрепленные к картинке.

● Сдувать со стола мелко нарезанные цветные бумажки, вату, пушинки, разноцветные картонные фигурки.

● Дуть на лежащие на столе палочки, карандаши разной толщины, стараясь их сдвинуть с места.

● Дуть на шарики разной тяжести.

● Дуть на пластмассовые и бумажные игрушки, плавающие в тазу.

● Задувать на резком и длительном выдохе пламя свечи.

● Поддерживать в воздухе пушинку на длительном выдохе.

● Надувать резиновые игрушки, шарики.

● Дуть в дудочку, свистульку, губную гармошку.

● Пускать мыльные пузыри.

● Дуть вверх, не давая упасть вниз пушинке, ватке, мыльному пузырю

**Упражнение «Бабочка»**

Вырезать из бумаги одну или не­сколько бабочек. К каждой бабочке привязать нитку и прикрепить так, чтобы бабочки висели на уровне лица ребенка. Взрослый и ребенок произносят приговорку:

 **Бабочка-коробочка,**

**Полети на облачко,**

**Там твои детки -**

**На березовой ветке!**

Затем взрослый предлагает малы­шу подуть на бабочку, «чтобы она полетела». Ребенок делает длитель­ный плавный выдох

**ПОМНИТЕ:** дыхательные упражнения надо делать не более 5раз, чтобы не вызвать у детей головокружение, игрушка должна находится на уровне губ ребенка на расстоянии 10 – 15 см. Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать. Выдох должен быть длительным и плавным. Необходимо следить, чтобы не

 

надувались щеки (на начальном этапе можно прижимать их ладошками).

**«Задуй упрямую свечу»**

 В правой руке держать цветные полоски бумаги;

 левую ладонь положить на живот;

 вдохнуть ртом, надуть живот;

затем длительно выдыхать, «гасить свечу».

**«Каша»**- вдыхать через нос, на выдохе произнести слово «пых».

 Повторить не менее 5 раз

  .